

ためになるよろず講座スケジュール

※参加の申込は事前に連絡先までお願いいたします


子宮から地球は変わる

3/12 土
内容 布ナプキンの好きを伝えたい。選び方、経皮毒の事など無料でアドバイスします。

10:00 講師 布ナプキンアドバイザー 小熊ゆり子

参加費 無料

11:30 連絡先 店頭または当日参加可能




ベビーとキッズ向けのおはだケア教室

3/14 月
内容 お子さんのお肌がサガサガしていませんか？病院では聞けないおはだケアのお話します♪

10:00 講師 助産師 平川 幸織(しおり)

参加費 1,500円

11:30 連絡先 店頭またはmw-shiori@pdx.ne.jp




パソコン講座

3/16 水
内容 ワードの基本操作と一緒に学びましょう。パソコンをご持参ください。

10:00 講師 さとうICTサポート さとう智明

参加費 2,000円

11:30 連絡先 店頭または090-3403-6779



大工教室&うちのこと無料相談会

3/20 日
内容 午前の部:小さなイスと一緒に造る大工教室(参加費300円)
午後の部:リフォームなど相談会

10:00 協力 ㈱リバースホーム 代表小池勇

※事前の予約はいりません。

15:00 連絡先 店頭または080-5463-9375




わらべうたベビーマッサージ教室

3/24 木
内容 手遊び・わらべうたベビーマッサージ。1時間半くらいのレッスンです。

10:00 講師 プティマ 佐藤早苗

参加費 1,500円(当日のオイル・防水シート込)

11:30 連絡先 店頭または050-3630-7556




さとう式の身体を緩める簡単ケア!

3/23 水
内容 体液循環を整える健康法! イライラやストレスなどメンタル面のケアに、若返りも可能!

13:30 講師 講師さとう式リンパケアインストラクター土田幸子

参加費 参加費2,000円(飲み物込)

15:00 連絡先 店頭または080-2052-7895



カフェdeハンドメイド(ミシン講座)

3/27 日
内容 ミシンを使って大きめな裏地付きのバッグに作ります。

13:30 講師 ミシンの友愛 山本美幸

参加費 3,800円(材料費、おやつセット込)

15:00 連絡先 店頭または090-7261-6813




あつという間に肩がふにやふにや! お顔もスッキリ!

毎月第2・4水
内容 肩こり、腰までスッキリ&リフトアップカチコチの肩もふんわりと。

15:00 講師 講師さとう式リンパケアインストラクター土田幸子

参加費 10分 1,000円から

17:00 連絡先 店頭または080-2052-7895




ホームページ改善のご相談会

毎週金
内容 ホームページを新規で作成したい改善したいなどがありましたら、お気軽にご相談下さい。

13:00 講師 ウェブコンサルタント 卯田理子

参加費 1時間 5,000円

15:00 連絡先 店頭または: <http://webchocola.com>




学研よこごし教室 子どもたちに学ぶ喜び! 学ぶ自信を! 生きる力を!

毎週火金
内容 「勉強ってわかると楽しい!」という思いを実感し地域の子どもたちの学びをサポートしていきます。

15:30 講師 学研講師 星亜津沙

受講料 お問合せください。

18:00 連絡先 025-385-6815



えんではよこごしでは、各種講座、会合、イベントのためのスペースレンタルを行っております。
2時間:1,500円 サークルなどは1時間500円 お気軽にお問合せください。担当:山本美幸

えんでは食堂

毎日いつでも作りたて!
ランチとおやつが楽しめます。
営業時間/10時~17時
3月のお休み
3/1(火)3/8(火)3/15(火)
3/19(土)3/21(祝)
3/22(火)3/29(火)~3/31(木)



から揚げ定食594円
揚げたてのから揚げ!
一番人気です♪



お好米焼き486円



かき揚げうどん540円

(定食)
ミックス定食... 648円
春巻定食... 594円
コロッケ定食... 594円
お好米焼きセット... 648円
かけうどん... 432円

(ドリンク・デザート)
コーヒーなど... 270円
ｽﾊﾟｰｼﾞｬﾙｺｺｱ... 378円
味噌ジェラート... 270円
和梨ﾊﾟｳﾝﾄﾞｹｰｷ... 194円
ﾌﾞﾗﾝﾁ... 162円
揚げたこ焼き... 540円



梨がごろごろ
「和梨のふるさと
パウンドケーキ」
ほんのりみそ風味
「よこごしジェラート」
春にオススメです♪

