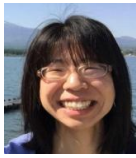


## ためになるよろず講座スケジュール

※参加の申込は事前に連絡先までお願いいたします。

**暮らしすっきり整理収納無料相談**

3/4 日  
内 容 棚や台所、靴など生活で気になる所はありますか。一緒にすっきりを目指しましょう！


13:00 講 師 整理収納アドバイザー 野上由梨 

参加費 無料(お飲み物の注文をお願いいたします)

15:00 連絡先 店頭または：090-6925-0052

**わらべうたベビーマッサージ教室**

3/8 木  
内 容 手遊び・わらべうたベビーマッサージ。1時間半くらいのレッスンです。


10:00 講 師 プティマ 佐藤早苗 

参加費 1,500円(当日のオイル・防水シーツ込)

11:30 連絡先 店頭または050-3630-7556

**くるくるレインボーを作ろう！**

3/11 日  
内 容 くるくる回すとシャボン玉のように色と形が変化します。キレイですよ！


10:00 講 師 えんではよこごし 店長 山本卓也 

参加費 350円

11:30 連絡先 事前の予約はいりません。

**パソコン講座**

3/14 水  
内 容 ワードの基本操作を一緒に学びましょう。パソコンをご持参ください。


10:00 講 師 さとうICTサポート さとう智明 

参加費 2,000円

11:30 連絡先 店頭または090-3403-6779

**保険と付き合う大事な2つの事**

3/14 水  
内 容 「人生ゲーム」を楽しくしながら保険の事やお金のことを学びませんか？


10:00 講 師 ライフプランナー 渡部正幸 

参加費 100円(お土産付き)

11:30 連絡先 店頭または090-4530-0988

**初心者向けホームページ・ブログ・SNSもくもく会**

3/16 金  
内 容 ホームページ・ブログ・SNSについて、作業・勉強・おしゃべりをする会です。


13:00 講 師 ウェブコンサルタント 卯田理子 

参加費 500円(別途お飲み物を注文下さい)

15:00 連絡先 店頭または：<http://progress01.com>

**骨盤体操(女性限定)産後～年齢制限無し**

3/19 月  
内 容 腰痛や骨盤周りの痛みの改善も出来る自力整体です。ヨガマットかバスタオル持参

10:00 講 師 骨盤体操 講師 小柳里絵子 

参加費 1,000円

12:00 連絡先 店頭または 090-5539-0179

**大工教室&おうちのこと無料相談会**

3/25 日  
内 容 午前の部：小さなイスを一緒に造る大工教室(参加費300円)  
午後の部：リフォームなど相談会


10:00 協 力 榊リバースホーム 代表小池勇 

参加費 無料

15:00 連絡先 店頭または080-5463-9375

**相続・遺言・後見 無料相談**

3/26 月  
内 容 相続、遺言、エンディングノート、認知症になったら…何でも気になる事お話しください。


13:00 講 師 行政書士 内藤友 

参加費 無料(お飲み物の注文をお願いいたします)

14:30 連絡先 店頭または025-383-6017

**学研よこごし教室 子どもたちに学ぶ喜び！学ぶ自信を！生きる力を！**

毎週 火 日  
内 容 「勉強ってわかると楽しい！」という思いを実感し地域の子どもの学びをサポートしていきます。

15:30 講 師 学研講師 星亜津沙 

参加費 無料

18:00 連絡先 025-385-6815



えんではよこごしの2階には16畳の和室があります。5人以上で食事をするときはレンタル代をいただいてません。最高25人くらいまで食事会などが出来ます。

各種講座、会合、イベントのためのスペースレンタルを行っております。有料講座は2時間：1,500円 サークルなどは1時間500円

## えんでは食堂

毎日いつでも定食などが食べれます。ご飯は大盛り無料です。淹れたてコーヒーなどもあります。右の写真は一部紹介



お好み焼き



からあげ定食



ナポリタン

5人以上から2階でのんびりとお食事出来ます。お子様連れに最適です。お席の料金は頂いておりません。ご予約お待ちしております♪